


СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МАОУ «Нижнетавдинская СОШ»


Т.А. Игнатьева
Протокол № 1 от 29.08.2025

**ТВЕРЖДАЮ**
Директор
МАОУ «Нижнетавдинская СОШ»
С.В. Калайчиева
Приказ № 79/14-ОД от 29.08.2025 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся МАОУ «Нижнетавдинская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20), уставом МАОУ «Нижнетавдинская СОШ».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные

каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 00 мин

1, 2 классы (ул. Горького 1)

- 1 перемена – 10 минут
- 2 перемена – 20 минут
- 3 перемена – 20 минут
- 4 перемена – 10 минут
- 5 перемена – 10 минут
- 6 перемена – 30 минут

3 – 11-е классы

- 1 перемена – 15 минут
- 2 перемена – 20 минут
- 3 перемена – 20 минут
- 4 перемена – 15 минут
- 5 перемена – 15 минут
- 6 перемена – 10 минут
- 7 перемена – 30 минут

3.4. Расписание звонков

для 3-11 классов (ул. Мира 11)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК, ПЯТНИЦА	СРЕДА		ЧЕТВЕРГ	
	8.00 – 8.30	1 урок 8.00 – 8.40	КЛАССНЫЙ ЧАС	8.00 – 8.20	«Россия – мои горизонты»	8.00 – 8.30
«Разговоры о важном»						
1 урок	8.35 - 9.15	2 урок 8.50 – 9.30	1 урок	8.25 – 9.05	1 урок	8.35 - 9.15
2 урок	9.35 – 10.15	3 урок 9.50 – 10.30	2 урок	9.15 – 9.55	2 урок	9.35 – 10.15
3 урок	10.35 – 11.15	4 урок 10.50 – 11.30	3 урок	10.15 – 10.55	3 урок	10.35 – 11.15
4 урок	11.35 – 12.15	5 урок 11.50 – 12.30	4 урок	11.15 – 11.55	4 урок	11.35 – 12.15
5 урок	12.30 – 13.10	6 урок 12.50 – 13.30	5 урок	12.15 – 12.55	5 урок	12.30 – 13.10
6 урок	13.20 – 14.00	7 урок 13.40 – 14.20	6 урок	13.15 – 13.55	6 урок	13.20 – 14.00
7 урок	14.10 – 14.50	8 урок 14.30 – 15.10	7 урок	14.05 – 14.45	7 урок	14.10 – 14.50
8 урок	15.00 – 15.40	9 урок 15.20 – 16.00	8 урок	14.55 – 15.35	8 урок	15.00 – 15.40
9 урок	15.50 – 16.30		9 урок	15.45 – 16.25	9 урок	15.50 – 16.30
2 смена						
«Разговоры о важном»	14.15 – 14.45	1 урок 13.50 – 14.30	1 урок	14.15 – 14.55	1 урок	14.15 – 14.55
1 урок	15.05 – 15.45	2 урок 14.50 – 15.30	2 урок	15.15 – 15.55	2 урок	15.15 – 15.55
2 урок	16.05 – 16.45	3 урок 15.50 – 16.30	3 урок	16.15 – 16.55	3 урок	16.15 – 16.55
3 урок	16.55 – 17.35	4 урок 16.40 – 17.20	4 урок	17.05 – 17.45	4 урок	17.05 – 17.45
4 урок	17.45 – 18.25	5 урок 17.30 – 18.10	5 урок	17.55 – 18.35	5 урок	17.55 – 18.35
			Классный час	18.40 – 19.00		

Для 1-2 классов (ул. Горького, 1)

№ урока	1 класс		2 класс	
	Понедельник	Вторник-пятница	Понедельник	Вторник-пятница
«Разговоры о важном»	8-00 – 8-35		8-00 – 8-40	
1 урок	8-45 – 9-20	8-00 – 8-35	8-50 – 9-30	8-00 – 8-40
	питание			
2 урок	9-40 – 10-15	8-45 – 9-20	9-40 – 10-20	8-50 – 9-30
		питание	питание	
3 урок	10-25 – 11-00	9-40 – 10-15	10-40 – 11-20	9-40 – 10-20
				питание
4 урок			11-30 – 12-10	10-40 – 11-20
5 урок			12-20 – 12-55 или ФГОС	11-30 – 12-10 или ФГОС
6 урок			13-05 – 13-40 ФГОС	12-20 – 12-55 ФГОС

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по технологии осуществляется деление класса на группы. При наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.3. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

Для обучающихся 1 классов классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные

мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.